

# Ensiavun peruskurssi

Kurssilla saat avaimet ensiapuun! Ensiapukurssi antaa perustiedot ja -taidot toimia hätätilanteissa. Taitotalon ensiapukurssi on myös hyvä valinta, jos haluat ylläpitää ja päivittää ensiaputaitojasi. Koulutus sisältää Taitotalon ensiaputodistuksen.



## Kenelle koulutus sopii?

Koulutus sopii kaikille, jotka haluavat oppia ensiaputaitoja tai päivittää osaamistaan.

## Koulutuksen sisältö

Taitotalon Ensiapukurssi antaa perustiedot ja -taidot auttaa hätätilanteissa sekä tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. Taitotalon ensiapukouluttajien johdolla käydään läpi kattava kaksipäiväinen kokonaisuus.

Ensiaputilanteet tulevat yleensä yllättäen ja yleensä ei ole paljon aikaa miettiä miten toimia. Suositus on, että ensiaputaidot päivitetään kolmen vuoden välein.

## Koulutus sisältää Taitotalon sähköisen ensiaputodistuksen.

Koulutusta järjestetään sekä webinaarina että lähitoteutuksena, valitse sinulle sopivin toteutusmuoto.

## Koulutus järjestetään kello 8.30-15.00.

## Ilmoittaudu viimeistään 2 viikkoa ennen kurssin alkua.

Saat infokirjeen koulutuksesta viimeistään 3 vuorokautta ennen koulutuksen alkua.

## Ohjelmassa

Hätäpuhelu ja toiminta auttamistilanteessa  
Tajuttoman ensiapu  
Peruselvytys ja defibrillaattori  
Vierasesine hengitysteissä  
Sairauskohtaukset  
Hallitsematon verenvuoto  
Sokki, verenkierron häiriötilanne  
Myrkytykset  
Vammat  
Haavat  
Palovammat  
Nyrjähdykset  
Murtumat  
Silmävammat

## Ensiapukoulutusta yrityksille

Järjestämme myös yrityskohtaista koulutusta Taitotalon tai asiakkaan tiloissa. Koulutuksen sisältöä voidaan painottaa yrityksen tarpeiden mukaan.

Ei sisällä tarjoilua.

## Ota yhteyttä

### Wilma Hultin

koulutussuunnittelija, sosiaali- ja terveysala  
010 543 1800

## Seuraavat koulutukset

### Ensiavun peruskurssi

**Paikka:** Etäopiskelu  
**Ajankohta:** 5.-6.2.2025  
**Ilmoittaudu viimeistään:** 22.1.2025  
**Kesto:** 2 päivää  
**Hinta:** 115,00 € ALV 25,5 % Kokonaishinta sis. ALV 144,33 €

### Ensiavun peruskurssi

**Paikka:** Taitotalo, Valimo, Valimotie 8, 00380 HELSINKI  
**Ajankohta:** 19.-20.2.2025  
**Ilmoittaudu viimeistään:** 5.2.2025  
**Kesto:** 2 päivää  
**Hinta:** 115,00 € ALV 25,5 % Kokonaishinta sis. ALV 144,33 €

### Ensiavun peruskurssi

**Paikka:** Etäopiskelu  
**Ajankohta:** 5.-6.3.2025  
**Ilmoittaudu viimeistään:** 19.2.2025  
**Kesto:** 2 päivää  
**Hinta:** 115,00 € ALV 25,5 % Kokonaishinta sis. ALV 144,33 €

### Ensiavun peruskurssi

**Paikka:** Taitotalo, Valimo, Valimotie 8, 00380 HELSINKI  
**Ajankohta:** 19.-20.3.2025  
**Ilmoittaudu viimeistään:** 5.3.2025  
**Kesto:** 2 päivää  
**Hinta:** 115,00 € ALV 25,5 % Kokonaishinta sis. ALV 144,33 €

### Ensiavun peruskurssi

**Paikka:** Etäopiskelu  
**Ajankohta:** 2.-3.4.2025  
**Ilmoittaudu viimeistään:** 19.3.2025  
**Kesto:** 2 päivää  
**Hinta:** 115,00 € ALV 25,5 % Kokonaishinta sis. ALV 144,33 €

### Ensiavun peruskurssi

**Paikka:** Taitotalo, Valimo, Valimotie 8, 00380 HELSINKI  
**Ajankohta:** 16.-17.4.2025  
**Ilmoittaudu viimeistään:** 2.4.2025  
**Kesto:** 2 päivää  
**Hinta:** 115,00 € ALV 25,5 % Kokonaishinta sis. ALV 144,33 €

### Ensiavun peruskurssi

**Paikka:** Taitotalo, Valimo, Valimotie 8, 00380 HELSINKI  
**Ajankohta:** 21.-22.5.2025  
**Ilmoittaudu viimeistään:** 7.5.2025  
**Kesto:** 2 päivää  
**Hinta:** 115,00 € ALV 25,5 % Kokonaishinta sis. ALV 144,33 €

### Ensiavun peruskurssi

**Paikka:** Etäopiskelu  
**Ajankohta:** 4.-5.6.2025  
**Ilmoittaudu viimeistään:** 21.5.2025  
**Kesto:** 2 päivää

**Hinta:** 115,00 € ALV 25,5 % Kokonaishinta sis. ALV 144,33 €

### **Ensiavun peruskurssi**

**Paikka:** Taitotalo, Valimo, Valimotie 8, 00380 HELSINKI

**Ajankohta:** 18.-19.6.2025

**Ilmoittaudu viimeistään:** 4.6.2025

**Kesto:** 2 päivää

**Hinta:** 115,00 € ALV 25,5 % Kokonaishinta sis. ALV 144,33 €

## Lisätietoa

### Ensiavun peruskurssi

5.2.2025 - 6.2.2025

Taitotalo, Valimo, Valimotie 8, 00380 HELSINKI

### Ensiavun peruskurssi

19.2.2025 - 20.2.2025

Taitotalo, Valimo, Valimotie 8, 00380 HELSINKI

### Ensiavun peruskurssi

5.3.2025 - 6.3.2025

Taitotalo, Valimo, Valimotie 8, 00380 HELSINKI

### Ensiavun peruskurssi

19.3.2025 - 20.3.2025

Taitotalo, Valimo, Valimotie 8, 00380 HELSINKI

### Ensiavun peruskurssi

2.4.2025 - 3.4.2025

Taitotalo, Valimo, Valimotie 8, 00380 HELSINKI

### Ensiavun peruskurssi

16.4.2025 - 17.4.2025

Taitotalo, Valimo, Valimotie 8, 00380 HELSINKI

### Ensiavun peruskurssi

21.5.2025 - 22.5.2025

Taitotalo, Valimo, Valimotie 8, 00380 HELSINKI

### Ensiavun peruskurssi

4.6.2025 - 5.6.2025

Taitotalo, Valimo, Valimotie 8, 00380 HELSINKI

### Ensiavun peruskurssi

18.6.2025 - 19.6.2025

Taitotalo, Valimo, Valimotie 8, 00380 HELSINKI