

Kinestetiikan peruskurssi

Kinestetiikan perusajatuksena on, että pienikin voimavara on mahdollisuus. Koulutuksen lähtökohtana ovat kurssilaisten omat käytännön avustamis- ja ohjaustilanteet.



Koulutuksessa saat konkreettisia tietoja ja taitoja hoitotyöhön ihmisen luonnollisesta liikkumisesta ja sen merkityksestä. Kinestetiikka on voimavarylähtöinen toimintamalli, jossa keskeistä on toimiva vuorovaikutus sekä kommunikointi liikkeen ja koskettamisen avulla yksilöllisesti. Tällöin myös avustajan fyysinen ja psyykinen kuormitus vähenee.

Kenelle koulutus sopii?

Koulutuksesta hyötyvät hoitotyössä työskentelevät sekä omaishoitajat.

Asiakkaiden kokemuksia

"Tämä koulutus tulisi olla pakollinen jokaiselle lähihoitajaopiskelijalle! Koulutus todella avasi silmät ymmärtämään kinestetiikan tärkeyden ja ihmisläheisyyden. Ei enää vanhoja toimintamalleja Suomen lähihoitajille!"

"Peruskurssilla saamastani opista vien tietoa työpaikalle!"

"Erittäin innostava ja motivoiva kouluttaja."

"Mahtava koulutus. Paljon hyvää asiaa!"

"Oli tilaa kysymyksille ja kokeiluille. Pohdinnan kautta oivalluksia."

"Sain paljon ideoita siirtojen toteutukseen!"

Koulutuksen sisältö

Kinestetiikka perustuu ihmisen luonnollisten liikemallien ja aistitoimintojen ymmärtämiseen, ihmisen kunnioittavaan kohtaamiseen sekä näiden merkitykseen kuntoutumisessa ja toimintakyvyn edistämisessä.

Toimintamallilla tuetaan avustettavaa hänen omassa liikkumisessaan, jolloin hän kykenee olemaan aktiivinen osallistuja päivittäisissä toiminnoissa sairaudestaan tai vammastaan huolimatta. Kinestetiikassa korostetaan ihmisen olemassa olevia voimavaroja, ei sitä, mitä hän ei enää pysty tekemään.

Kinestetiikka

auttaa löytämään uusia liikkumis- ja avustamismahdollisuuksia edistää avustettavan ja avustajan hyvää vuorovaikutusta ylläpitää voimavaroja, toimintakykyä ja kuntoutumista: jäykkyys, kivut, levottomuus ja hoidon vastustaminen vähenevät edistää työhyvinvointia ja lisää työn mielekkyyttä ja luovuutta

Ohjelmassa

Kinestetiikan esittely
Kinestetiikan käsitteet
vuorovaikutus
toiminnallinen anatomia
ihmisen liikkuminen
voima
ihmisen toiminnot

ympäristö suhteessa kaikkiin käsitteisiin
Asennot, asentohoito
Perusliikkuminen
Siirtymisen avustaminen
Sovellus avustettavan kanssa

Koulutus kestää neljä päivää ja se järjestetään lähiopetuksena päiväaikaan klo 9 - 16.

Tulevan kevään kurssin päivät ovat:

Keskiviikko 26.3.

Torstai 27.3.

Keskiviikko 9.4.

Torstai 10.4.

Kouluttajana toimii Anita Tantt. Kinestetiikkaa olen opiskellut kohta 18 vuotta, siinä ei valmistu koskaan, aina tulee uutta tietoa ja opeteltavaa. Olen kouluttanut kinestetiikan peruskursseja kahdeksan vuoden ajan. Kinestetiikan myötä olen paljon kouluttanut omaishoitajia. Vanhustenpuolella olen työskennellyt somaattisesti sairaiden ja psykiatrien vanhusten sekä muistisairaiden vanhusten kanssa.

Koulutus voidaan toteuttaa myös yrityskohtaisena, ja mahdollisesti myös yrityksen omissa tiloissa.

Ota yhteyttä

Anne Sipiläinen
koulutusasiantuntija
020 746 1533
anne.sipilainen@taitotalo.fi

Seuraavat koulutukset

Kinestetiikka peruskurssi kevät 2025

Paikka: Taitotalo, Valimo, Valimotie 8, 00380 HELSINKI

Ajankohta: 26.3.-10.4.2025

Ilmoittaudu viimeistään: 12.3.2025

Kesto: 4 päivää

Hinta: 380,00 € ALV 25,5 % Kokonaishinta sis. ALV 476,90 €

Lisätietoa

Kinestetiikka peruskurssi kevät 2025

26.3.2025 - 10.4.2025

Taitotalo, Valimo, Valimotie 8, 00380 HELSINKI